



ASD  
CORRICASTROVILLARI



La ASD "CorriCastrovillari", in occasione del " Il Trofeo degli Aragonesi" invita partecipanti e accompagnatori ad una passeggiata tra le montagne del Parco nazionale del Pollino, uno dei Parchi più estesi d'Europa. La passeggiata si snoderà ad un'altezza di 1535 msl, lungo un sentiero interamente pianeggiante all'interno di un bosco di lussureggianti faggi , presso i Piani di Ruggio. Lungo il sentiero sarà possibile ammirare una delle "5 sorelle", ossia una delle cinque cime che supera i 2000 mt(Serra del Prete); una breve sosta ad un faggio secolare farà da preludio per il cosiddetto "Belvedere di Ruggio" o altrimenti detto "Balcone di Ruggio", un terrazzo naturale da cui è possibile scorgere la Piana di Sibari e i Monti della Sila. Inoltre sarà possibile ammirare anche alcuni Pini Loricati, monumenti arborei presenti solo sul Pollino e sui rilievi balcanici e diventati ormai il simbolo del Parco stesso.

#### PROGRAMMA:

Ore 11:30 Ritrovo dei partecipanti presso il Parco Giochi Comunale di Castrovillari e partenza con le auto

Ore 12:15 Arrivo previsto ai Piani di Ruggio

Ore 13:00 Arrivo previsto al "Belvedere di Ruggio"

(Pranzo a sacco)

(Rientro alle auto e degustazione di prodotti tipici)

Consigli pratici: In questo periodo dell'anno, è possibile una forte escursione termica tra le zone soleggiate e quelle ombreggiate, quindi si consiglia un abbigliamento a strati. Inoltre si consigliano scarpette comode e giacca a vento.